

Date	Time	Schedule	備考
1日目		BKK ⇒ Lamphoon	夜行列車
	月	18:30 発	
2月12日		車内泊	
2日目	7:11 8:00	ランブーン駅到着 センター到着 朝食	ソントオ5台 パン、卵焼き、ウィンナー
3月13日	火 9:00	オリエンテーション センター見学	3グループにわけ 7グループにわけ
		グループ作り ゲームなど	パッタイとスープ
	12:00	昼食	
		ちびっこの部	小5、6、中学生の部
	14:30	野菜収穫	エーク村へ出発
	15:00	夕食作り	タイ風なべ
	16:00	水浴び	川で水浴び
	17:00	夕食	
	18:00	夜のまとめ (オイスカ30分)	ホームステイ
	21:00	就寝	
3日目	5:30	起床、体操	
	6:00	お寺に登って朝日を見よう	村人と一緒に赤アリの卵を探す旅
	7:30	掃除	
	8:00	朝食	おかゆ おかず一品
	9:00	学校でスポーツ交流会	学校にてバレー対決!
3月14日	水 12:00	昼食	学校にて チャーハン
	13:00	豚さばき	丸焼きに
	14:00	にわとりさばき	各班 一羽
	16:00	水浴び	
	17:00	バーベキュー ナマズ釣り	
		&もち米蒸し体験	竹でもち米を蒸す
	20:00	コムロイ飛ばし	
	21:00	就寝	
4日目	6:00	起床 体操	
	6:15	朝の当番	
	8:00	朝食	パン ウィンナー
	9:00	バナナ植林!	40本
		泥遊び!!	
		水浴び	
3月15日	木 13:00	昼食	野菜炒め
		片付け 掃除	
	15:30	活動まとめ	
	16:30	センター出発	ソントオ
	18:00	ランブーン駅到着	
	18:18	出発	7号車
5日目		バンコク到着	
	金		
3月16日			